



Dein Verein in Trier!

Vereinsangebot 2020:

Montag	<ol style="list-style-type: none"> Walking: 09.40 - 10.40 Uhr (Clubhaus FSV Tarforst) Fit in die Woche: 11.00 – 12.00 (Sportzentrum Tarforst) Walking: 17.30 - 18.30 Uhr (Clubhaus FSV Tarforst) Lauftreff: 18.40 – 19.40 Uhr (Clubhaus FSV Tarforst) Skigymnastik (bis 9.3.): 20.00 – 21.00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) <p>Infos: 0651/15176 www.fsv-trier-tarforst.de</p>
Dienstag	<ol style="list-style-type: none"> Wirbelsäulengymnastik: 09.00 – 10.15 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Kindersport Vorschulturnen 16.10 – 17.30 Uhr (ab 4 Jahren bis Schuleintritt) (Grundschule Tarforst) Kindersport: Jugend in Bewegung 17.30 – 19.00 Uhr (ab 5. Klasse) (Grundschule Tarforst) Squash: 18.00 – 21.00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Männer fit ab 40: 19.00 – 20.30 Uhr (Grundschule Tarforst) Rehasport Orthopädie: 19:30 – 20:30 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Sport pro Gesundheit: 20.30 – 21.30 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Damengymnastik: 20.30 – 21.45 Uhr (Grundschule Tarforst) <p>Infos: 0651/15176 www.fsv-trier-tarforst.de</p>
Mittwoch	<ol style="list-style-type: none"> Senioren sport: 09.00 – 10.00 & 10.10 – 11.10 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Hockergymnastik: 11:15 – 12:00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Kindersport: Kinder in Bewegung 16.00 – 17.30 Uhr (3. & 4. Klasse) (Grundschule Tarforst) Frauen fit ab 40: 18.30 – 19.45 (Sportzentrum Tarforst) <p>Infos: 0651/15176 www.fsv-trier-tarforst.de</p>
Donnerstag	<ol style="list-style-type: none"> Kindersport: Eltern-Kind-Turnen 16.10 – 17.15 Uhr (2 bis 4 Jahren) (Grundschule Keune Sporthalle) Walking: 17.30 – 18.30 Uhr (Clubhaus FSV Tarforst) Lauftreff: 18.40 – 19.40 Uhr (Clubhaus FSV Tarforst) Bodystyling: 19.00 – 20.00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Squash: 19.30 – 21.00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Tanzen: 20.00 – 21.00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) 2. Weg Herren: 20.30 – 22.00 Uhr (Grundschule Tarforst) <p>Infos: 0651/15176 www.fsv-trier-tarforst.de</p>
Freitag	<ol style="list-style-type: none"> Pilates: 08.30 – 09.30 Uhr (Sportzentrum Tarforst) Kindersport: Vorschulturnen 14.30 – 15.45 Uhr (ab 4 Jahren bis Schuleintritt) (Sporthalle Cüppers Schule) Kindersport: Kinder in Bewegung 16.00 – 17.30 Uhr (1. & 2. Klasse) (Grundschule Keune Sporthalle) Rehasport Orthopädie: 16:30 – 17:30 Uhr (Sportzentrum Tarforst) <p>Infos: 0651/15176 www.fsv-trier-tarforst.de</p>
Sonntag	<ol style="list-style-type: none"> Zumba: 11.00 – 12.00 Uhr (Sportzentrum Tarforst) <p>Infos: 0651/15176 www.fsv-trier-tarforst.de</p>

Über die ganze Woche:

Gerätezeit Mo-Fr. 09.00-22:00 Sa-So 10.00-20.00

Infos auch per Mail an kursangebot@fsv-trier-tarforst.de