

Kursplan FSV Tarforst

Stand: 22.01.2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:45 - 09:45 Uhr Rehasport Orthopädie Pia Meuren Präsenz	09:00 - 10:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik Gitta Deuster <i>Online</i>	10:00 - 11:00 Uhr Senioren-sport Elfie Schwarz <i>Online</i>	18:00 - 19:00 Uhr Bodystyling Evelyn Backes <i>Online</i>	08:30 - 09:30 Uhr Pilates Petra Fruböse <i>Online</i>		10:00 - 11:00 Uhr Zumba Claudia Roth <i>Online</i>
09:45 - 10:45 Uhr Rehasport Orthopädie Pia Meuren Präsenz	16:30 - 17:30 Uhr Kindersport (VS + EKT) Gitta Deuster <i>Online</i>		19:00 - 20:00 Uhr Zumba Claudia Roth <i>Online</i>	16:30 - 17:30 Uhr Kindersport (1. / 2. Klasse) Gitta Deuster <i>Online</i>		
18:00 - 19:00 Uhr Rehasport Orthopädie Magdalena Wagner <i>Online</i>	17:30 - 18:30 Uhr Jugend in Bewegung Gitta Deuster <i>Online</i>		19:15 - 20:15 Uhr Skigymnastik / allg. Kond. Arno Milde <i>Online</i>	16:30 - 17:30 Uhr Rehasport Orthopädie Magdalena Wagner Präsenz		
	19:30 - 20:30 Uhr Rehasport Orthopädie Pia Meuren Präsenz			17:30 - 18:30 Uhr Rehasport Orthopädie Magdalena Wagner Präsenz		
				18:30 - 19:30 Uhr Funktionelles Ganzkörpertraining * Elfie Schwarz <i>Online</i>		

FSV-Kurse 1 Mitglieder: kostenfrei Extern: Kurskarte	FSV Rehasport Verordnung / Rezept	Wochenkurse Anmeldung über FSV
------------------------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Ansprechpartner:

Pia Meuren (Leitung Kursangebote)
Mail: kursangebote@fsv-trier-tarforst.de
Tel.: 0651 - 15176

* Zusammenführung Gruppen
 "Fit in die Woche" sowie
 "Männer und Frauen Fit ab
 40"