



Dein Verein in Trier!

Kooperationspartner Gesundheit – AOK und FSV -

Wir machen gemeinsame Sache!

Der FSV Trier - Tarforst e.V. und die AOK – Die Gesundheitskasse in Rheinland-Pfalz/Saarland haben beschlossen gemeinsam als Partner in Sachen Gesundheit aktiv zu sein.

Attraktive Präventionsangebote der AOK – Die Gesundheitskasse **exklusiv für die Mitglieder des FSV** ist nur einer der vielen Zusatznutzen. Bereits beim ersten Gesundheitstag des FSV am 11. Januar 2020, war die AOK aktiv dabei und hat den FSV mit einem informativem und vielfältigem Stand begleitet. Der S3 Check zur Messung der Körperstabilität, Biozoom-Messung zum Zellschutz-Check und das beliebte Smoothie-Fahrrad wurden von den Besuchern rege genutzt. Die drei Vorträge der AOK zum Thema „Superfood“, „Gesunder Rücken“ und „Faszinierende Faszien“ wurden ebenfalls von zahlreichen Teilnehmern besucht.

AOK und FSV Trier - Tarforst werden mit weiteren interessanten Vorträgen, Screenings sowie Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene das **Gesundheitsangebot 2020** ausweiten.

Die Abteilungsleiter und die Jugendleiter des FSV können auch eigenständig Kontakt mit der AOK aufnehmen und sich einen Einblick in das Präventionsportfolio der AOK geben lassen. So können Sie sich einen ersten Einblick in die AOK Angebote verschaffen. **Eine kleine Übersicht der AOK**, - exklusive Angebote für den FSV- finden Sie als PDF beigefügt.

Am 07.03. und am 28.03.2020 finden zwei AOK Workshops zu dem Thema „Genussvoll Kalorien sparen“ sowie „Kalorien sparen nach dem Energiedichteprinzip“, beim FSV Tarforst statt.

Nähere Informationen zu den Workshops und die Anmeldevordrucke finden Sie unter www.fsv-trier-tarforst.de, Startseite: TOP-NEWS – „Fit und Leicht in den Frühling“. Weitere Angebote siehe www.fsv-trier-tarforst.de/Kurse/Reha-undGesundheitssport/Gesundheitskurse.

AOK und FSV freuen sich, gemeinsam eine „gesunde Sache“ zu machen.

Nähere Informationen erhalten Sie von:

Simone Mittelstädt, Team Gesundheitsberatung der AOK
Telefon: 06781-603-408 E-Mail: simone.mittelstaedt@rps.aok.de

Pia Meuren, Leitung Kursangebote FSV-Trier-Tarforst
Telefon: 0651-15176 E-Mail: kursangebote@fsv-trier-tarforst.de
www.fsv-trier-tarforst.de/Kurse

Bei Fragen zu der Gesundheitspartnerschaft oder den Präventionsangeboten einfach anrufen oder mailen, wir freuen uns!

Ihre AOK – Die Gesundheitskasse



Ihr FSV Trier-Tarforst

