



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland in Kooperation mit dem FSV Trier-Tarforst.  
Funktionsgebäude des FSV Trier Tarforst, Am Trimmelter Hof 205; 54296 Trier

## Kostenfreier Workshop *Genussvoll Kalorien sparen!*

**Kalorien sparen nach dem „Energiedichteprinzip“**

**Erfolgsfaktoren für langfristiges Abnehmen  
(Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate effektiv kombiniert)**

**Rezepte „leicht“ gemacht: praktische Übungen + kleine Verkostung**

**Auf Wunsch Körperfettmessung (Tanita-Waage)**

**Bitte kreuzen Sie Ihren Wunschtermin an:**

**Samstag, 07.03.2020 / 13:00 - 15:30 Uhr**

**Samstag, 28.03.2020 / 13:00 - 15:30 Uhr**

Frau  Herr

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Krankenkasse

### **Datenschutzhinweis:**

Wir benötigen von Ihnen für den kostenfreien Workshop „Genussvoll Kalorien sparen!“ einige persönliche Angaben. Einige Felder sind entsprechend als Pflichtfeld eingerichtet (\*). Zur Erleichterung der Kontaktaufnahme bitten wir Sie auch um Angabe Ihrer Telefonnummer bzw. Ihrer E-Mail-Adresse. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch Ihre derzeitige Krankenkasse angeben. Für Ihre Einwilligung benötigen wir Ihr Geburtsdatum, da Sie diese Erklärung erst abgeben können, wenn Sie mindestens 15 Jahre alt sind. Empfänger Ihrer Daten können von uns beauftragte Dienstleister sein. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter <https://aok.de/rps/datenschutzrechte>.

Bei Fragen wenden Sie sich an die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg oder unseren Datenschutzbeauftragten unter [datenschutz@rps.aok.de](mailto:datenschutz@rps.aok.de). Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Ihr Einverständnis können Sie ohne für Sie nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Dies berührt nicht die Rechtmäßigkeit der bisher auf der Grundlage dieser Einwilligung erfolgten Verarbeitung. Ihr Widerrufsrecht können Sie gegenüber der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg wahrnehmen. Sie können den Widerruf auch per E-Mail senden an: [widerruf@rps.aok.de](mailto:widerruf@rps.aok.de)

### **Einwilligung**

<sup>1</sup> Ja, ich bin damit einverstanden, dass die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland meine angegebenen Daten verarbeitet und verwendet, um mich über die Vorteile und Neuigkeiten der AOK sowie zu privaten Zusatzversicherungen von Vertragspartnern der AOK informieren und beraten zu können und um Meinungsforschung durchführen zu können, auch per E-Mail, Telefon oder SMS. Diese Einwilligung ist freiwillig und ich kann sie jederzeit widerrufen.

<sup>1</sup>Ankreuzen

**Datum, Unterschrift** (Bei unter 15-Jährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)