

# Hallenbelegung

# Fitnesshalle

# ab 01. April 2016

Uhrzeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeiten	Samstag	Sonntag	Uhrzeiten
8:00 - 9:00						8:00 - 9:00			8:00 - 9:00
9:00 - 10:00			09:00 - 10:00 h Seniorensport I Elfie Schwarz	08:45 - 09:45 h Pilates Doris Brauers		9:00 - 10:00			9:00 - 10:00
10:00 - 11:00		9:30 - 10:45 h Wirbelsäulengymnastik Gitta Deuster	10:00 - 11:00 h Seniorensport II Elfie Schwarz	10:00 - 11:15 h Fit dank baby Sandra Pfeifer	09:15 - 10:30 h Fit dank baby Sandra Pfeifer	10:00 - 11:00			10:00 - 11:00
11:00 - 12:00	11:00 - 12:00 Uhr Problemzonentraining Elfie Schwarz				10:45 - 12:00 h Fit dank baby Sandra Pfeifer	11:00 - 12:00		11:00 - 12:00 h Zumba Lulu Brandes	11:00 - 12:00
12:00 - 13:00						12:00 - 13:00			12:00 - 13:00
13:00 - 14:00						13:00 - 14:00			13:00 - 14:00
14:00 - 15:00						14:00 - 15:00	13:30 - 14:30 h Capoeira ( in Planung ) N N		14:00 - 15:00
15:00 - 16:00			15:00 - 17:00 h		15:00 - 17:00	15:00 - 16:00			15:00 - 16:00
16:00 - 17:00	16:00 - 18:00 h Judo für Fortgeschrittene Maria Hunz	16:00 - 17:00 h Karate für Kinder Manuehr	Judo für Anfänger Maria Hunz	16:00 - 17:00 h Karate für Kinder Manuehr	Kindergeburtstage UL / Trainer FSV	16:00 - 17:00			16:00 - 17:00
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00 h Maria Hunz	17:00 - 18:00 h Karate für Fortgeschrittene Manuehr	17:00 - 18:30 h Pilates	17:00 - 18:00 h Karate für Fortgeschrittene Manuehr		17:00 - 18:00			17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	18:00 - 20:00 h Integra Fight MMA Schwarz	18:00 - 19:30 h Karate für Erwachsene Manuehr	Sparkasse/ Nicole Kraiker 18:30 - 19:45 h Damen Fit ab 40 Elfie Schwarz	18:00 - 19:00 h Karate für Erwachsene Manuehr	17:30 - 20:30 h Integra Fight MMA Schwarz	18:00 - 19:00			18:00 - 19:00
19:00 - 20:00	20:00 - 21:00 h Skygymnastik Arno Milde (ab 24.10.2016)	19:30 - 21:00 h Integra Fight MMA Schwarz	20:00 - 21:00 Tanzen Michael Spindler	19:00 - 20:00 h Bauch, Beine, Po Evelyn Backes		19:00 - 20:00			19:00 - 20:00
20:00 - 21:00			21:00 - 21:30 freies Tanzen	20:15 - 21:15 Tanzen Michael Spindler		20:00 - 21:00			20:00 - 21:00
21:00 - 22:00				21:15 - 21:45 freies Tanzen		21:00 - 22:00			21:00 - 22:00
22:00 - 23:00						22:00 - 23:00			22:00 - 23:00
23:00 - 24:00						23:00 - 24:00			23:00 - 24:00

FSV - Kurse

Vermietungen

weitere Infos in der Geschäftsstelle des FSV , Tel: (0651) / 1 51 76