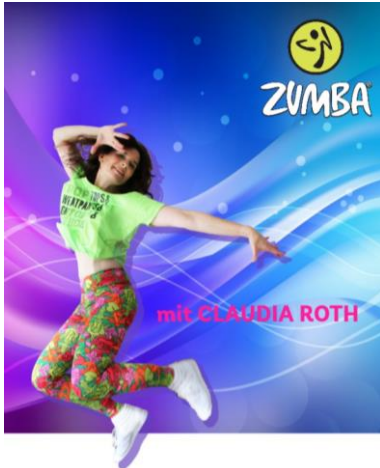


Mit Zumba in den Sonntag!



VERGISS DAS WORKOUT

Verliere dich in der Musik und finde dich in Form bei der ultimativen Tanz-Fitness-Party.

Ist ein vom Latino – Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen.

Die Kombination aus Fitness und Tanzen bietet abwechslungsreiche Begeisterung zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau.



Der Kurs ist für jedermann ohne Einschränkung geeignet, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

den Körper straffen und formen, in fröhlicher, ungezwungener Atmosphäre Spaß haben, dabei Geist und Seele etwas Gutes tun.

Die mitreißenden Rhythmen garantieren langfristige Motivation!

Komm vorbei und lass dich anstecken...

Wo: Fitnesshalle des FSV Tarforst/ bei schönem Wetter Sportaußenanlage Trimmelter Hof 205

Wann: Sonntags, 10:00 - 11:00 Uhr

Kursleitung: Claudia Roth

Kosten: 10er Karte für Mitglieder 45,- €; Nichtmitglieder 55,- €

Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne unter 0171 8957029

oder Kursangebote@fsv-trier-tarforst.de

FSV Trier-Tarforst, Kohlenstraße 57, 54296 Trier

Pia Meuren

Leitung Kursangebote