



Badminton-Camp in den Osterferien

In der ersten Osterferienwoche bietet der FSV Trier-Tarforst in Zusammenarbeit mit der Badminton-Schule S Jochim motivierten Kindern und Jugendlichen **ab 7 Jahren** in den Sportstätten des FSV Trier-Tarforst ein viertägiges Badminton-Camp an. Vom **26.03. bis 29.03.** sind alle Leistungsstärken herzlich willkommen, ihre Fähigkeiten mit Hilfe des Trainerteams zu verbessern. Wir bieten auch dieses Mal **Top-Training** mit erfahrenen und motivierten Trainern und toller Atmosphäre.

Wir starten das Camp dieses mal täglich um 9 Uhr und werden dann bis 17 Uhr trainieren. Inhaltlich wird es ganz viel um das Thema **Taktik** gehen - im Fokus stehen für Anfänger taktische Grundlagen und für Fortgeschrittene Gewinnermuster.

Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:00-10:15	Warm-Up, Athletik & Vielseitigkeit			
10:15-10:30	Pause			
10:30-12:30	Badminton Block 1	Wiederholung Badminton Block 2	Badminton Block 3	Wiederholung Badminton Block 4
12:30-13:30	Mittagessen			
13:30-15:00	Badminton Block 2	Wiederholung Badminton Block 1	Badminton Block 4	Wiederholung Badminton Block 3
15:00-15:30	Pause			
15:30-17:00	Spielformen			

Was ihr benötigt sind genügend Getränke (unsere Empfehlung: Wasser), ein paar Snacks (z.B. Obst und Gemüse) und natürlich Sportklamotten (Hallenschuhe, Wechselshirt, evtl. Handtuch). Schläger können, falls nicht vorhanden, ausgeliehen werden.

Sollten noch **Fragen** offen sein, wendet euch per Mail an info@sjochim.com oder per Telefon an Fred Meinelt (0175/4446110). **Anmeldungen** sind ab sofort möglich (meinelt@fsv-trier-tarforst.de). Wir bitten euch darum, dabei euer Alter und Leistungsniveau anzugeben, falls es der erste Camp-Besuch ist. Außerdem wäre es für uns gut zu wissen, ob irgendwelche Allergien oder sonstige Einschränkungen vorliegen.

Mitglieder des FSV Trier-Tarforst können bei unseren Camps zu günstigeren Konditionen teilnehmen: **120€ für FSV-Mitglieder – 140€ für Nicht-Mitglieder.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Teilnehmer begrenzt.

Das Trainerteam um Sören Jochim hofft auf reges Interesse und eine spaßige Woche!