

Tag	Datum	Uhrzeit	was?	wo?	Platz	Gegner	Info/Urlaub
Dienstag	07.02.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		Trainingsstart
Mittwoch	08.02.		frei				
Donnerstag	09.02.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Freitag	10.02.		frei				
Samstag	11.02.	17 Uhr	Spiel	Tarforst	Kunstrasen	Pölich	Gegner getauscht (Hermeskeil)
Sonntag	12.02.	10 Uhr	Lauf	Weißhaus			Waldlauf
Montag	13.02.		frei				
Dienstag	14.02.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Mittwoch	15.02.	19 Uhr	Kurs	Smile X			Spinning /Geräte
Donnerstag	16.02.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Freitag	17.02.		frei				
Samstag	18.02.	14 Uhr	Spiel	Tarforst	Kunstrasen	Biwier/Lux	Spiel vorverlegen wg. 1. Ma.
Sonntag	19.02.	10 Uhr/15 Uhr	Lauf/Spiel	Weißhaus			Waldlauf
Montag	20.02.		frei				
Dienstag	21.02.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		Lofy???
Mittwoch	22.02.	20 Uhr	Spiel	Ralingen	Kunstrasen	Rosport II	
Donnerstag	23.02.		frei				Weiberdonnerstag
Freitag	24.02.		frei				
Samstag	25.02.	17 Uhr	Spiel	Matthias	Kunstrasen	Matthias	
Sonntag	26.02.	10 Uhr	Lauf	Weißhaus			Waldlauf
Montag	27.02.		frei				Rosenmontag
Dienstag	28.02.		frei				
Mittwoch	01.03.	19 Uhr	Kurs	Smile X			Spinning/Geräte
Donnerstag	02.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Freitag	03.03.		frei				
Samstag	04.03.	17 Uhr	Spiel	Tarforst	Kunstrasen	Mariahof	
Sonntag	05.03.		frei				
Montag	06.03.		frei				
Dienstag	07.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Mittwoch	08.03.	19 Uhr	Kurs	Smile X			Pump/Geräte
Donnerstag	09.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Freitag	10.03.		frei				
Samstag	11.03.		frei				
Sonntag	12.03.	???	Spiel	Ruwer	Hartplatz	SV Ruwer	OB Pokal Ausscheidungsspiel
Montag	13.03.		frei				
Dienstag	14.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Mittwoch	15.03.		frei				
Donnerstag	16.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Freitag	17.03.		frei				
Samstag	18.03.		frei				
Sonntag	19.03.	15 Uhr	Spiel	Pluwig	Rasen	DJK Pluwig	Rückrundenstart
Montag	20.03.		frei				
Dienstag	21.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Mittwoch	22.03.		frei				
Donnerstag	23.03.	19:15 Uhr	Training		Kunstrasen		
Freitag	24.03.		frei				
Samstag	25.03.		frei				
Sonntag	26.03.	12:30 Uhr	Spiel	Könen	Rasen	FC Könen	

	Training	10
	Vorbereitungsspiel	6
	Lauf	3
	Smile X	3
	Lofy	1
	Frei	17
Gesamt	Einheiten	23

