

**Trainingsplan FSV Tarforst I; Wintervorbereitung 2016**  
**- vorläufig -**

| Tag             | Datum         | Uhrzeit                      | Training/ Spiel               | Ort/ Bemerkungen                              |
|-----------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|---|
| Sonntag         | 08.01.        | 10.00                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Montag          | 09.01.        |                              |                               |   |
| Dienstag        | 10.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| <b>Mittwoch</b> | <b>11.01.</b> | <b>19.30</b>                 | <b>FSP vs. Rosport</b>        | <b>Tarforst</b>                               |
| Donnerstag      | 12.01.        |                              |                               |   |
| Freitag         | 13.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst<br>Veltins Cup                       |
| <b>Samstag</b>  | <b>14.01.</b> | <b>10.00</b><br><b>11.00</b> | <b>Spinning</b>               | <b>2 Gruppen</b> Veltins<br>Cup               |
| <b>Sonntag</b>  | <b>15.01.</b> |                              | <b>FSP vs. Morbach</b>        | <b>Tarforst, Uhrzeit offen</b> Veltins<br>Cup |
| Montag          | 16.01.        |                              |                               |   |
| Dienstag        | 17.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Mittwoch        | 18.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Donnerstag      | 19.01.        |                              |                               |   |
| Freitag         | 20.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Samstag         | 21.01.        |                              |                               | Lauer Cup                                     |
| <b>Sonntag</b>  | <b>22.01.</b> | <b>11.00</b><br><b>12.00</b> | <b>Spinning</b>               | <b>2 Gruppen</b><br>Lauer Cup                 |
| <b>Montag</b>   | <b>23.01.</b> | <b>20.30</b>                 | <b>Pump Kurs</b>              | <b>Smile</b>                                  |
| Dienstag        | 24.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Mittwoch        | 25.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Donnerstag      | 26.01.        |                              |                               |   |
| Freitag         | 27.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| <b>Samstag</b>  | <b>28.01.</b> |                              | <b>FSP vs. Trier A-Jugend</b> | <b>Tarforst, Zeit offen</b>                   |
| Sonntag         | 29.01.        |                              |                               |   |
| <b>Montag</b>   | <b>30.01.</b> | <b>20.30</b>                 | <b>Pump Kurs</b>              | <b>Smile</b>                                  |
| Dienstag        | 31.01.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Mittwoch        | 01.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Donnerstag      | 02.02.        |                              |                               |   |
| Freitag         | 03.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Samstag         | 04.02.        |                              |                               |   |
| <b>Sonntag</b>  | <b>05.02.</b> |                              | <b>FSP vs. Ruwertal</b>       | <b>Tarforst, Zeit offen</b>                   |
| Montag          | 06.02.        |                              |                               |   |
| Dienstag        | 07.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| <b>Mittwoch</b> | <b>08.02.</b> | <b>20.00</b>                 | <b>FSP vs. Pluwig</b>         | <b>Tarforst</b>                               |
| Donnerstag      | 09.02.        |                              |                               |   |
| Freitag         | 10.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| <b>Samstag</b>  | <b>11.02.</b> | <b>15.00</b>                 | <b>FSP vs. Mertert</b>        | <b>Mertert, Treff: 14.00</b>                  |
| Sonntag         | 12.02.        |                              |                               |   |
| Montag          | 13.02.        |                              |                               |   |
| Dienstag        | 14.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Mittwoch        | 15.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| Donnerstag      | 16.02.        |                              |                               |   |
| Freitag         | 17.02.        | 19.30                        | Training                      | Tarforst                                      |
| <b>Samstag</b>  | <b>18.02.</b> | <b>17.30</b>                 | <b>21. ST vs. Koblenz II</b>  | <b>Tarforst</b>                               |

Bei Verletzungen oder Verhinderung sind die Trainer zu benachrichtigen!

Zu jedem Training sind Lauf – und Fussballschuhe mitzubringen!

Christian Esch: 0179-1450046/Michael Fuchs 0172-7873044

Andreas Gouverneur 0172-6888248

**weitere Hallenturniere: Hermeskeil, Wadern, Konz, Wadrill**