

Rehasportplan FSV Tarforst im Sportzentrum Tarforst



Stand: 01.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:45 - 09:45 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	09:00 - 10:00 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	9:00 - 10:00 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	08:30 - 09:30 Uhr Rehasport Beckenboden Heidi Willems Fitnesshalle	16:30 - 17:30 Uhr Rehasport Orthopädie Suyzanna Guseynova Fitnesshalle	10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Orthopädie Erik Peter Fitnesshalle	
10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	09:30 - 10:30 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Fitnesshalle	17:30 - 18:30 Uhr Rehasport Orthopädie Suyzanna Guseynova Fitnesshalle	11:15 - 12:15 Uhr Rehasport Orthopädie Erik Peter Fitnesshalle	
11:10 - 12:10 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	11:00 - 12:00 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Badmintonhalle	11:15 - 12:15 Uhr Rehasport Lunge Pia Meuren Fitnesshalle	10:30 - 11:30 Uhr Rehasport Orthopädie Jessica Grundhöffer Fitnesshalle	18:30 - 19:30 Uhr Rehasport Orthopädie Suyzanna Guseynova Fitnesshalle		
	12:00 - 13:00 Uhr Rehasport Orthopädie Sibylle Mann-Weber Fitnesshalle	12:30 - 13:30 Uhr Rehasport Lunge Pia Meuren Fitnesshalle	12:00 - 13:00 Uhr Rehasport Orthopädie Sibylle Mann-Weber Fitnesshalle			
	13:00 - 14:00 Uhr Rehasport Orthopädie Sibylle Mann-Weber Fitnesshalle	13:30 - 14:30 Uhr Rehasport Parkinson Pia Meuren Fitnesshalle				
		16:00 - 17:00 Uhr Rehasport Orthopädie Sibylle Mann-Weber Fitnesshalle				
		17:00 - 18:00 Uhr Rehasport Osteoporose Sibylle Mann-Weber Fitnesshalle				